



Aprob,  
Director General,  
Carmen Mihailescu

## INSTRUCȚIUNI PROPRII PRIVIND SECURITATEA ȘI SĂNĂTATEA ÎN MUNCĂ PENTRU VIZITATORI ȘI PRESTATORI DE SERVICII IPSSM-16

### 1. Scopul instrucțiunii:

Această instrucțiune are ca scop eliminarea sau diminuarea riscurilor de accidentare și îmbolnăvire profesională.

### 2 .Cadrul legal:

- **Legea nr.319/2006- Legea securității și sănătății în muncă**
- **Hotărârea de Guvern nr.955 pentru aprobarea Normelor metodologice de aplicare a prevederilor Legii securității și sănătății în muncă nr.319/2006, cu modificările și completările ulterioare**

### 3. Accesul în incinta instituției :

Se interzice accesul în cadrul instituției a persoanelor turbulente, aflate în stare de ebrietate, precum și a persoanelor care dețin băuturi alcoolice, arme, stupefiante sau obiecte contondente.

### 4. Deplasarea în cadrul instituției:

Deplasarea pe coridoarele instituției se va face ținând cont de starea (calitatea și aderența) căilor de circulație, fiind interzise alergatul și/sau „patinatul” pe suprafețele de gresie, mozaic sau parchet. Orice deplasare dintr-o încăpere în alta se va face atent, cu fața înainte, fără a transporta obiecte/materiale voluminoase care să împiedice vizibilitatea. În situația în care este necesar transportul obiectelor/ materialelor voluminoase, însoțitorul va coordona în condiții de securitate deplasarea. Deschiderea ușilor se va executa lent pentru a nu accidenta persoane aflate în încăperea alăturată sau în imediata apropiere a ei.

Ușile cu geamuri trebuie manevrate atent, este interzis a se sprijini sau a se împinge de partea din sticlă a ușilor. La ieșirea din clădire, orice persoană se va asigura în toate direcțiile pentru a nu fi surprinsă de vreun mijloc de transport.

Pardoselile din încăperi trebuie să fie corespunzător întreținute, iar urmele de diferite substanțe trebuie înlăturate pentru a se evita alunecările.

Trebuie semnalate orice defecțiuni în pardoseli (spărturi sau rupturi de parchet etc.).

Se va evita călcarea pe cabluri, pe porțiuni alunecoase și pe orice alte obiecte care ar putea provoca alunecări.

Pentru luarea/așezarea unor obiecte aflate la înălțime (pe rafturi, etc), se va folosi scara sau alte echipamente omologate pentru lucrul la înălțime, în situația în care această activitate nu se poate executa din poziția în picioare cu acestea sprijinite pe sol/podea ; este interzis să se improvizeze podețe formate din scaune, cutii, sertare, așezate unele peste altele, deoarece, nefiind stabile, se pot produce accidente.

Deplasarea pe culoarele bibliotecii trebuie făcută cu atenție și să nu se execute alte operații ce pot distra atenția( scrierea de mesaje pe telefonului mobil, tablete, etc).

#### **5. Delimitarea zonei de acces :**

Se interzice atingerea instalațiilor, aparatelor sub tensiune sau tablourilor electrice. Se interzice accesul în zonele de lucru ale salariaților Bibliotecii Naționale a României. Se interzice scoaterea din funcțiune, modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii, în special ale echipamentelor electrice, mecanice, instalațiilor( termice, sanitare, apă-canal, telecomunicații) existente în sediul instituției.

**4. Deplasarea pe scările de acces** de la intrare și din interiorul clădirilor se va face respectând următoarele:

- se va circula numai pe partea dreaptă;
- urcarea/coborârea se va face treaptă cu treaptă; este interzis a se urca/coborî două sau mai multe trepte deodată;
- se va merge atent, nu se va citi, nu se va face conversație cu alte persoane aflate pe palier sau la distanță de locul deplasării;
- vor fi îndepărtate de pe trepte toate obiectele care ar putea provoca împiedicarea; pe timpul urcării/coborârii treptelor scării se va utiliza bara de sprijin/mâna curentă(unde este montată).
- este interzis să se coboare/urce treptele scărilor în grabă
- se va poziționa corect talpa încălțăminteii pe scări, este interzis a se poziționa tocul încălțăminteii pe marginea treptei, pentru evitarea dezechilibrării/rostogoliri
- este interzis a se manipula materiale prin purtare, pe timpul deplasării pe scări dacă este împiedecată vizibilitatea
- nu se vor executa alte activități în timp ce se urcă sau coboară pe scări
- pe timpul urcării/coborârii treptelor trebuie folosită o încălțăminte corespunzătoare pentru a se evita orice sursă de accident.

**5. Deplasarea cu ascensorul** se va face în următoarele condiții:

- întotdeauna se intră cu fața înainte în cabină;
- nu se permite transportul de materiale voluminoase, inflamabile, explozive sau toxice cu ascensorul destinat transportului de persoane;
- nu se permite depășirea numărului de persoane sau a greutateii maxime admise de transportat;
- este interzisă forțarea ușilor după începerea manevrei de închidere a acestora sau deschiderea ușilor în timpul deplasării ascensorului;
- este interzis accesul în ascensor dacă platforma ascensorului și zona de acces din fața sa nu se găsesc în același plan orizontal;
- este interzis fumatul în cabina ascensorului;
- este interzisă încercarea de părăsire a cabinei ascensorului dacă acesta s-a blocat între nivele.
- este interzisă intrarea sau ieșirea din cabină în fugă
- se va semnala orice defecțiune constatată la ascensor.

#### **6 Deplasarea cu scările rulante**

- Se va staționa pe partea dreaptă
- se va păstra distanță față de cei din față
- este interzis să se utilizeze scara rulantă care merge în sens invers( nu cobori pe scara care urcă și nu urca pe cea care coboară)

### **7. Împotriva pericolului de electrocutare trebuie respectate următoarele reguli:**

- interzicerea accesului la părțile active ale instalațiilor electrice a personalului necalificat în meseria de electrician și neautorizat să lucreze la instalațiile respective;
- utilizarea de circuite electrice cu accesorii în stare perfectă de funcționare;
- cablurile electrice să fie continue, dimensionate după puterea consumatorilor, fără înădări sau crăpături ale învelișului de protecție, sau după caz, izolate corespunzător împotriva atingerilor directe; acestea vor fi protejate cu elemente sigure împotriva deteriorărilor mecanice.
- prizele, ștecherile, întrerupătoarele se utilizează fără crăpături, cu toate clemele și șuruburile strânse bine
- aparatele și echipamentele de lucru acționate electric trebuie să fie dotate cu întrerupătoare pentru a permite decuplarea imediată de la sursa de curent, în caz de pericol;
- este interzisă cuplarea consumatorilor la sursa de curent cu fire direct introduse în priză (fără ștecher) sau direct în tabloul electric;
- cuplarea mai multor consumatori la aceeași priză se poate face numai în condițiile evitării supraîncărcării și supraîncălzirii prizei și a cablurilor de alimentare;
- intervenția la tablourile electrice și circuite este permisă numai lucrătorilor calificați și instruiți cu utilizarea echipamentului individual de protecție acordat conform prevederilor legale în vigoare;
- se interzice depozitarea de materiale, scule sau alte obiecte în tablourile electrice sau pe cablurile de alimentare, pentru a se evita deteriorarea acestora;
- intervenția asupra echipamentelor acționate electric este permisă numai după întreruperea tensiunii din circuitul de alimentare;
- orice defecțiune constatată la instalațiile electrice și a echipamentelor acționate electric se va aduce la cunoștința conducătorului locului de muncă.

În situații de necesitate:

- se întrerupe alimentarea consumatorilor de la butonul de comandă;
  - se scoate consumatorul din priză;
- Înainte de utilizare, se verifică starea cablajelor și a prizelor; este interzis a se folosi computerul personal dacă acestea prezintă defecțiuni.
- Se interzice conectarea echipamentelor de calcul la prize defecte sau fără legătură la pământ.

### **8. În cazul unui accident provocat de curentul electric, măsurile de prim ajutor ce se impun a fi luate sunt următoarele:**

- se anunță de urgență medicul sau salvarea
- îndepărtarea victimei de sursa de curent electric (se acționează pentru întreruperea tensiunii, scoaterea siguranțelor, scoaterea din priză, de la caz la caz.)
- acordarea primului ajutor după îndepărtarea victimei de sub sursa de curent se face diferențiat în funcție de starea accidentatului:
  - **dacă accidentatul este conștient**
  - **dacă accidentatul este inconștient**
  - **dacă accidentatul prezintă vătămări sau răni**

#### **❖ Dacă accidentatul este conștient :**

În această situație, examinarea este ușurată de faptul că se poate stabili contact verbal cu accidentatul, se va supraveghea accidentatul până la venirea cadrelor medicale, căutând vizual eventualele semne exterioare ale stării de rău:

- culoarea pielii, în mod special culoarea feței (paloare sau roșeață excesivă);

- transpirația feței și a palmelor;
- prezența și caracteristicile respirației și ale pulsului.

❖ **Dacă accidentatul este inconștient:**

Se consideră în stare de inconștiență acel accidentat căruia îi lipsesc reflexele de autoapărare și capacitatea de mișcare autonomă. Funcțiile vitale de bază – respirația și circulația – lipsesc, deci trebuie să se înceapă imediat resuscitarea cardio-respiratorie.

**9. Alte prevederi:**

- Pentru acordarea ajutorului medical de specialitate, se va anunța telefonic serviciul de urgență 112.
- Așezarea pe scaun se va face doar în urma unei verificări a stării fizice a acestuia. Așezarea se va realiza pe toată suprafața scaunului și nu se vor efectua mișcări de legănare pe picioarele acestuia.
- La consumarea băuturilor calde: ceai, cafea, etc., se va ține cont de gradul de încălzire pentru a evita opărirea și de asemenea a nu se varsă pe jos pentru a favoriza alunecarea.

**10. Pentru prevenirea producerii de incendii se vor respecta următoarele prevederi:**

- fumatul este permis numai în zone special amenajate și semnalizate corespunzător,
- este interzis a se bloca culoarele sau căile de acces cu materiale ce ar împiedica evacuarea sau intervenția pentru stingerea incendiilor.

**11. Riscuri de accidentare**

**A. Alunecare pe suprafețe netede (pardoseli), scări pe timpul deplasării**

**Măsuri tehnice:**

1. Dotare cu mijloace de semnalizare;

**Măsuri organizatorice:**

1. Marcarea suprafețelor alunecoase;
2. Amenajarea corespunzătoare a locurilor de studiu, evitându-se blocarea căilor de acces;
3. Utilizarea încălțămintei cu talpă care nu permite alunecarea;

**B. Arsuri provocate de atingerea accidentală a suprafețelor ce au temperaturi ridicate**

**Măsuri tehnice:**

1. Dotare cu trusă medicală de prim ajutor;

**Măsuri organizatorice:**

1. Se interzice atingerea obiectelor care au o temperatură ridicată și care pot provoca arsuri
2. Manipularea lor se va face cu mare atenție;

**C. Electrocutare prin atingere indirectă (prize, izolații deteriorate accidental, prelungitoare folosite, conductori neizolați sau cu izolația îmbătrânită)**

**Măsuri tehnice:**

1. Verificări PRAM anuale de firme autorizate;
2. Verificarea vizuală prize;
3. Realizarea circuitelor de masă conform prevederilor tehnice și de securitate;
4. Asigurarea prin încuiere a tabloului electric din incinte;
5. Semnalizarea de securitate;

**Măsuri organizatorice:**

1.Înlocuirea prizelor defecte, înlocuirea siguranțelor defecte, refacerea legăturilor deteriorate

2.Intervenția asupra instalațiilor electrice(componente electrice) se face numai de electricieni instruiți și autorizați, cu respectarea prescripțiilor tehnice

3.Intervenția asupra echipamentelor acționate electric(reparații, reglări, montări, demontări de componente,etc.) se va face numai după scoaterea de sub tensiune și verificarea lipsei de tensiune

**D. Cădere la același nivel prin împiedicare** (din cauza materialelor depozitate pe căile de acces , împiedicare de cablurile prelungitoarelor, picioarele scaunelor, pe scări etc.)

**Măsuri tehnice:**

- 1 Organizarea corespunzătoare a locului de studiu;
2. Dotare cu trusă de prim ajutor;
3. Dotarea cu echipamente de muncă adecvate;
4. Marcarea și iluminarea zonelor periculoase, denivelărilor, obstacolelor etc.;

**Măsuri organizatorice:**

1. Verificarea periodică a scărilor din dotare;
2. Menținere suprafețelor căilor de deplasare în perfectă stare de curățenie, fără obstacole;

**E.Surprinderea de către cutremur, incendiu în incintă, sau alte calamități naturale(trăsnet, inundație, alunecări de teren, prăbușiri de copaci, etc) atât în incintă cât și în trafic**

**Măsuri tehnice:**

- 1.Dotarea cu mijloace de protecție corespunzătoare;

**Măsuri organizatorice:**

2. Întocmirea documentației specifice unor astfel de situații;

Intocmit,  
Daniela Secară  
Referent de Specialitate SSM

